
THE INVICTUS LAB

TEST
RÁPIDO
DE DIAGNÓSTICO

Descubre si estás atrapado en el modo “toder@”

*Guías, plantillas y checklists accionables
para transformar tu negocio desde hoy.
Reto de 5 días + hoja de ruta de 30 días
para activar tu mentalidad CEO.*



✓ TEST RÁPIDO DE DIAGNÓSTICO:

¿Necesitas esta intervención YA?

Marca cada enunciado con el que te identifiques:

1. Soy quien diseña, vende, cobra, entrega y da soporte... todo yo.
2. Me cuesta delegar porque siento que nadie lo hará tan bien como yo.
3. Mi agenda está repleta, pero mis ingresos no reflejan ese esfuerzo.
4. No tengo un sistema automatizado para captar o filtrar clientes.
5. Sigo haciendo tareas que no generan impacto ni resultados.
6. Paso de tarea en tarea sin una estrategia clara de crecimiento.
7. Vivo improvisando: no tengo un flujo de trabajo definido.
8. Respondo mensajes de clientes a cualquier hora, cualquier día.
9. Me frustra sentir que no avanzo, aunque me esfuerzo al máximo.
10. No tengo claridad sobre mis números clave (ingresos, márgenes, objetivos).
11. Siento ansiedad cuando no tengo nuevos clientes confirmados.
12. No tengo una base de datos organizada con mis contactos/clientes.
13. No sé con certeza cuál es mi propuesta de valor diferenciadora.
14. Hago todo lo que me piden... incluso cuando no me conviene.
15. Mis precios no están alineados con el valor real de lo que entrego.
16. Tengo miedo de decir "no" y perder oportunidades.
17. No tengo una rutina semanal clara ni bloques de trabajo definidos.
18. Me cuesta desconectarme: mi mente está 24/7 en modo "trabajo".
19. Publico contenido solo cuando tengo tiempo (y casi nunca tengo).
20. Siento que mi negocio depende exclusivamente de mi tiempo y energía.

Si marcaste 4 o más casillas... necesitas una intervención urgente.
No estás fallando por falta de talento. Estás fallando por falta de estructura.
Y aquí empieza el cambio.

INDICE INTERACTIVO

✓ TEST RÁPIDO DE DIAGNÓSTICO:.....	2
INDICE INTERACTIVO.....	3
KIT DE ACTIVACIÓN THE INVICTUS LAB PARA SER UN VERDADERO CEO: De Tod@ a Estratega 🔥.....	4
🧠 MÓDULO 1: Tu Mapa de Posicionamiento.....	4
🔧 MÓDULO 2: Sistema Eficiente de Producción Personal.....	4
👉 MÓDULO 3: Delegación Inteligente.....	5
📊 MÓDULO 4: Plan de Escalamiento Freelance.....	5
🔥 EXTRA: Reto de 5 Días para Reprogramar tu Negocio.....	5
🤖 BUFFF 🤖.....	6
🎯 BONUS MÓDULO 1: Plantilla “Encuentra tu NICHOS Rentable y Diferenciado”.....	8
📌 BONUS MÓDULO 2: Mapa The Invictus Lab de Automatización para Freelancers..	10
⚙️ FLUJO 1: Onboarding Automático de Clientes.....	10
✉️ FLUJO 2: Envío de Propuestas Profesionales.....	10
🔄 FLUJO 3: Seguimiento Post-Servicio.....	11
🎯 BONUS MÓDULO 3: Checklist “Recupera +10 horas semanales”.....	12
🚀 BONUS MÓDULO 4: Hoja de Ruta “Mentalidad CEO en 30 Días”.....	14

KIT DE ACTIVACIÓN THE INVICTUS LAB PARA SER UN VERDADERO CEO: De Tod@ a Estratega

¿Estás list@ para dejar de correr en círculos y empezar a escalar con visión y estructura?

Este no es otro “checklist bonito”. Este es un **plan de ataque** diseñado por The Invictus Lab para ayudarte a:

- ✓ Salir del caos operativo.
- ✓ Enfocarte en lo que genera verdadero crecimiento.
- ✓ Construir un negocio freelance con mentalidad de CEO.

MÓDULO 1: Tu Mapa de Posicionamiento

¿Por qué no logras diferenciarte del montón, aunque tengas talento? Porque no has definido tu *zona de genialidad*.

- Identifica tus fortalezas clave y lo que disfrutas hacer.
- Descubre el punto exacto donde se cruzan tus talentos, lo que el mercado necesita y lo que están dispuestos a pagar.
- Redacta una propuesta única de valor que te posicione como experto/a en tu nicho.

 **BONUS:** *Plantilla “Encuentra tu NICHOS rentable y diferenciado”*

Una hoja de trabajo práctica para definir tu mercado ideal, tu diferenciador clave y un pitch magnético.

MÓDULO 2: Sistema Eficiente de Producción Personal

No necesitas más horas. Necesitas un sistema.

- Herramientas recomendadas: Trello (gestión de tareas), Notion (organización mental), Google Calendar (bloques de tiempo), Zapier (automatización).
- Crea tu calendario semanal estratégico basado en energía y prioridades.
- Elimina tareas basura. Usa el principio 80/20 para enfocarte en lo que realmente mueve tu negocio.

 **BONUS:** *Mapa The Invictus Lab de automatización para freelancers*

Guía visual con 3 flujos automatizados listos para implementar: onboarding de clientes, envío de propuestas y seguimiento post-servicio.

MÓDULO 3: Delegación Inteligente

Delegar no es un lujo. Es una obligación si quieres escalar.

- Haz el test “¿Qué tareas te están drenando?”. Clasifícalas en: eliminar, automatizar o delegar.
- Aprende a contratar freelance de apoyo por tareas, no por horas.
- Crea una mini guía SOP (procedimientos estándar) para tus procesos repetitivos.

 **BONUS:** Checklist “Recupera +10 horas semanales”

Lista editable para auditar tus actividades actuales y liberar tiempo de inmediato.

MÓDULO 4: Plan de Escalamiento Freelance

No cambies tiempo por dinero. Cambia impacto por ingresos.

- Pasa de 1:1 a 1:muchos con productos digitales, workshops, membresías.
- Crea una escalera de valor que permita a tus clientes subir contigo desde un servicio básico hasta uno premium.
- Establece ingresos recurrentes con programas grupales o contenidos evergreen.

 **BONUS:** Hoja de ruta “Mentalidad CEO en 30 días”

Un calendario de hábitos, decisiones y acciones para empezar a liderar tu negocio en lugar de ser esclavo de él.

EXTRA: Reto de 5 Días para Reprogramar tu Negocio

Cinco días. Cinco sacudidas. Un nuevo mindset.

- Día 1: Elimina tu tarea más improductiva.
- Día 2: Rediseña tu servicio más rentable.
- Día 3: Publica contenido que hable desde tu autoridad.
- Día 4: Agenda una hora para NO trabajar (y proteger tu energía).
- Día 5: Escribe tu visión como CEO a 6 meses.

Este reto te activa, te reta y te ordena. Es el primer paso para volverte invencible.

🎁 TIENES TODO EN UN SOLO ARCHIVO INTERACTIVO + PLANTILLAS BONIFICADAS

Este kit tiene más valor que muchos cursos pagos.
Porque en The Invictus Lab, el cambio no empieza cuando compras, sino cuando decides DESPERTAR.

🤖 **BUFFF** 🤖 ...

Sabemos que al abrir este kit algo dentro de ti se encendió... y al mismo tiempo, algo se revolvió. Porque ver todo lo que podrías estar haciendo, y no has hecho aún, puede ser tan inspirador como abrumador. Tranquil@. **Esto no es una carrera contra el tiempo. Es un proceso de evolución.** Y no tienes que hacerlo sol@.

En **The Invictus Lab** te acompañamos paso a paso, porque entendemos que es fácil perder el foco, que la disciplina flaquea y que el entorno no siempre juega a tu favor. Por eso existimos: para darte estructura, empuje, comunidad y visión. Aquí no venimos a motivarte un día. Venimos a construir contigo un antes y un después.

🔗 **Conéctate con el próximo nivel:**

Visita theinvictuslab.com, apúntate a la lista de espera de nuestra Escuela de Negocios o de nuestro próximo Bootcamp.

Síguenos en redes para recibir los hacks, mentalidad y estrategias que no encuentras en ningún otro lado. [@theinvictuslab](https://twitter.com/theinvictuslab)

Sinceramente,

Equipo The Invictus Lab



Porque no viniste a este mundo a sobrevivir como un@ más...

Viniste a liderar, escalar y dejar huella.

Y en The Invictus Lab, no te damos alas. Te enseñamos a volar con dirección.



BONUS ANEXOS A ESTE KIT

 **Este kit vale más que muchos cursos pagos.**
Pero en The Invictus Lab, el cambio no comienza cuando compras...
Comienza cuando DESPIERTAS.

BONUS MÓDULO 1: Plantilla “Encuentra tu NICHO Rentable y Diferenciado”

¿Estás cansad@ de sentir que compites con miles haciendo lo mismo?

Este ejercicio te ayuda a identificar, definir y posicionarte en un nicho donde tu propuesta sea irresistible, y donde tú seas la única opción lógica.

1. ¿Qué problema resuelves mejor que nadie?

Piensa en los desafíos reales que tu cliente ideal enfrenta. No generalices. Sé específico.

- ¿Qué problema urgente, concreto y doloroso soluciona tu servicio?
- ¿Por qué ese problema es costoso para quien lo sufre?
- ¿Qué le pasa a tu cliente si no resuelve ese problema?

 *Ejemplo:* “Ayudo a coaches que no logran vender online a convertir su conocimiento en productos digitales rentables.”

2. ¿Qué te hace diferente?

Tu diferencial no es solo tu experiencia. Es cómo la aplicas de forma única.

- ¿Qué sabes hacer que pocos hacen igual?
- ¿Qué estilo, metodología o enfoque propio te distingue?
- ¿Cuál es tu ventaja comparativa? (Rapidez, personalización, método exclusivo, transformación específica, etc.)

 *Ejemplo:* “Uso un método que combina marketing, neuroventa y automatización para escalar negocios sin que dependan del creador.”

3. ¿Quién es tu cliente ideal?

No es “todo el mundo que necesite X”. Tu cliente ideal es el que más valora lo que tú haces.

Completa este perfil:

- Es una persona que _____ (nivel de consciencia y dolor).

- Tiene el objetivo de _____.
- Está dispuesto a pagar por _____.
- No es para mí si _____.

 *Ejemplo:* “Trabajo con freelancers que ya tienen clientes, pero están estancados en el tiempo por dinero. No trabajo con quienes recién empiezan sin una base mínima.”

4. ¿Cuál es tu pitch?

Esta es tu frase mágica. Tu declaración de poder.

Completa este formato:

“Ayudo a [tipo de cliente] que [problema o deseo] a [solución transformadora] gracias a [tu diferencial/metodología].”

 *Ejemplo:* “Ayudo a diseñadores freelance que no logran escalar a estructurar su negocio con procesos automatizados para que puedan cobrar más y trabajar menos.”

5. Prueba de validación rápida

Hazte estas preguntas antes de darlo por cerrado:

- ¿Este nicho tiene dinero para pagar lo que ofreces?
 - ¿Siente dolor o deseo urgente por resolver su situación?
 - ¿Puedes llegar a esta audiencia con contenido claro y útil?
 - ¿Puedes demostrar resultados o beneficios tangibles para ellos?
-

ACCIÓN FINAL:

Escribe tu nicho, tu diferencial y tu pitch en una sola hoja. Léelo en voz alta. Si no te emociona, ajusta. Si no es claro en menos de 10 segundos, simplifica.

Tu nicho tiene que sonar a verdad, a poder... y a negocio.

BONUS MÓDULO 2: Mapa The Invictus Lab de Automatización para Freelancers

¿Sigues haciendo a mano todo lo que podrías tener automatizado?

Estás perdiendo tiempo, energía... y dinero.

En este bonus, te entregamos **3 flujos de automatización esenciales** que puedes implementar hoy para convertir tu negocio freelance en una máquina eficiente, sin perder el toque humano.

FLUJO 1: Onboarding Automático de Clientes

Objetivo: Dar una experiencia profesional desde el primer contacto.

Herramientas recomendadas:

Google Forms + Gmail + Calendly + Zapier (o Make)

Pasos:

1. El cliente llena un formulario de contacto/interés en tu web o RRSS.
2. Se activa un correo automático de bienvenida con:
 - Agradecimiento.
 - Calendario de reunión (Calendly).
 - Guía breve de “cómo trabajamos”.
3. El sistema guarda sus datos automáticamente en tu base de datos (Google Sheets, Notion, etc.).
4. Se crea una tarea automática en tu gestor (Trello, Notion, ClickUp).

 **Resultado:** Primera impresión de alto nivel. Todo bajo control desde el minuto uno, sin intervención manual.

FLUJO 2: Envío de Propuestas Profesionales

Objetivo: Responder más rápido, con más autoridad y menos fricción.

Herramientas recomendadas:

Canva (para templates) + PDF Automator + Gmail + Zapier

Pasos:

1. Seleccionas la propuesta adecuada desde una carpeta de plantillas prediseñadas (según tipo de cliente).
2. Ingresas los datos específicos del cliente (nombre, servicio, tarifa).
3. Se genera automáticamente un PDF con su propuesta personalizada.
4. Se envía desde tu email profesional, con copia oculta para ti, y mensaje de seguimiento programado 48h después si no responde.

🕒 *Resultado:* Profesionalismo inmediato, cero pérdida de tiempo, y seguimiento automático sin parecer insistente.

🔄 FLUJO 3: Seguimiento Post-Servicio

Objetivo: Crear fidelización real y generar ventas recurrentes o referidos.

Herramientas recomendadas:

MailerLite / Mailchimp + Formularios + Zapier

Pasos:

1. 3 días después de finalizar el servicio, el cliente recibe un email automático agradeciendo su confianza y pidiendo feedback (formulario).
2. Si responde positivamente:
 - Se activa un segundo email: "¿Quieres agendar una nueva sesión / renovar el servicio?".
 - También puedes incluir una oferta de fidelización.
3. Si responde negativamente:
 - Recibe un mensaje empático con una invitación a compartir cómo podrías mejorar.
 - Su respuesta se guarda como input para evolución de tu oferta.

🕒 *Resultado:* Cierre profesional, posibilidad de retorno y mejora continua.

🛠️ CONSEJO THE INVICTUS LAB

Automatizar **no es deshumanizar**. Es liberar tiempo para enfocarte en lo que sí requiere tu talento.

Implementa uno por semana. Revisa. Mejora. Domina.
Eso es pensar como CEO.

🎯 **BONUS MÓDULO 3: Checklist “Recupera +10 horas semanales”**

¿Sientes que no te alcanza el día?

El problema no es la falta de tiempo... es cómo lo estás usando.

Esta checklist te guía para hacer una auditoría brutal de tus tareas y detectar fugas de productividad. Si la completas con honestidad, puedes recuperar mínimo **10 horas por semana** (y tu sanidad mental también).

🌱 **PASO 1: Detecta tus tareas drenadoras**

Marca todas las que hagas regularmente:

- Responder mensajes de WhatsApp a cualquier hora.
- Redactar emails desde cero una y otra vez.
- Publicar contenido sin planificación ni estructura.
- Corregir detalles mínimos en entregas que ya están bien.
- Atender llamadas no agendadas.
- Perder tiempo buscando archivos, links o datos que no están organizados.
- Crear propuestas desde cero para cada nuevo cliente.
- Repetir instrucciones a cada colaborador o cliente.
- Hacer seguimiento manual a cada prospecto.
- Hacer tareas administrativas (facturas, pagos, etc.) en horarios productivos.

Acción: Identifica cuáles puedes:

- Eliminar 💣
 - Delegar 🙏
 - Automatizar 🤖
-

📅 **PASO 2: Evalúa tu calendario semanal**

¿Tienes estas rutinas establecidas?

- Bloques fijos para creación profunda (sin interrupciones).
- Rutina matinal que te prepare mental y físicamente.
- Tiempo de CEO: estrategia, revisión de métricas, planificación.
- Días específicos para tareas operativas.
- Horarios protegidos para descanso real y desconexión.
- Tiempos programados para responder mensajes (no cada 5 minutos).
- Evaluación semanal para revisar avances y ajustar.

Acción:

Subraya al menos **tres cosas** que vas a ajustar esta semana.

⚙️ **PASO 3: Activa una nueva estructura mínima viable**

Con estas tres acciones recuperas tiempo desde hoy:

1. Crea una plantilla para propuestas y correos frecuentes.
 2. Agrega un link de agenda a tu firma (y evita 15 mensajes por cita).
 3. Automatiza tu proceso de onboarding o seguimiento (usa Zapier o Notion).
-

🧠 **Tip The Invictus Lab:**

Si no proteges tu tiempo, alguien más lo va a controlar por ti.

Esta checklist no es para leerla y ya. Es para usarla cada mes hasta que tengas una rutina que funcione como un sistema de crecimiento, no como una rueda de hámster.



BONUS MÓDULO 4: Hoja de Ruta “Mentalidad CEO en 30 Días”

No se trata solo de trabajar diferente, se trata de pensar diferente.

Esta hoja de ruta está diseñada para reprogramar tu mentalidad, instalar hábitos clave y tomar decisiones que te eleven al rol de CEO de tu negocio.

17 30 días. 1 reto diario. Resultados acumulativos.

🔥 Semana 1: Limpieza Mental y Productiva

1. Día 1 – Haz una lista de todo lo que haces a diario. TODO.
 2. Día 2 – Elimina 3 tareas que no te acercan a tus metas.
 3. Día 3 – Bloquea en tu agenda 2 horas semanales para estrategia.
 4. Día 4 – Elimina notificaciones de apps innecesarias.
 5. Día 5 – Define tus horarios de trabajo. Respétalos.
 6. Día 6 – Automatiza una tarea repetitiva.
 7. Día 7 – Haz una auditoría de tu tiempo real (usa una app de tracking).
-

🎯 Semana 2: Toma de Decisiones de Alto Nivel

8. Día 8 – Elige 1 solo servicio o producto estrella para escalar.
 9. Día 9 – Revisa tus precios. ¿Reflejan el valor real que entregas?
 10. Día 10 – Identifica tu cliente ideal con nombre, cara y deseos.
 11. Día 11 – Define qué tareas vas a delegar en los próximos 30 días.
 12. Día 12 – Establece tu objetivo de ingresos mensuales deseado.
 13. Día 13 – Lista 3 decisiones que estás postergando y ejecútalas.
 14. Día 14 – Di “no” a una oportunidad que no esté alineada con tu visión.
-

💬 Semana 3: Liderazgo, Visión y Comunicación

15. Día 15 – Redacta tu visión a 6 meses como CEO.
 16. Día 16 – Establece tus valores no negociables como profesional.
 17. Día 17 – Graba un video de presentación con tu nuevo posicionamiento.
 18. Día 18 – Crea tu pitch de 15 segundos.
 19. Día 19 – Rediseña tu perfil de LinkedIn o Instagram con enfoque CEO.
 20. Día 20 – Programa una publicación de liderazgo en tus redes.
 21. Día 21 – Haz una llamada con un colega para conectar desde visión.
-

Semana 4: Construcción de Sistemas y Escalamiento

22. Día 22 – Documenta tu flujo de trabajo paso a paso.
 23. Día 23 – Define tu rutina de revisión semanal.
 24. Día 24 – Crea una secuencia automatizada de bienvenida para nuevos leads.
 25. Día 25 – Escribe un correo que puedas reutilizar como plantilla.
 26. Día 26 – Crea un mapa visual de tu escalera de valor.
 27. Día 27 – Establece tu presupuesto mensual y elimina fugas.
 28. Día 28 – Planifica una semana sin tareas operativas (solo CEO Time).
 29. Día 29 – Haz una lista de aprendizajes del mes.
 30. Día 30 – Celebra tus avances: reconoce cómo has cambiado tu mentalidad.
-

RECORDATORIO FINAL THE INVICTUS LAB:

*No eres solo un prestador de servicios. Eres el arquitecto de tu negocio.
Piensa como líder, decide como estratega, actúa como CEO.*